



గురువారం వాషింగ్టన్ లోని వైట్ హౌస్ వద్ద అభివాదం చేస్తున్న ప్రధాని మోడీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్

శాంతి బాటలో భారత్, అమెరికా ప్రజాస్వామ్య పునాదులపైనే రెండుదేశాల నిర్మాణం

అమెరికాలో నాకు దక్కిన గౌరవం అందరు భారతీయులది.. మేం తీసుకొన్న నిర్ణయాలు భవిష్యత్తుకు దారిదీపాలు: ప్రధాని మోడీ వాతావరణ మార్పులపై భారత్ తో కలిసి పనిచేస్తాం: బైడెన్ ఉమ్మడి మీడియా గోష్టిలో ఉభయదేశాధినేతలు

వైట్ హౌస్ (అమెరికా), జూన్ 22: ప్రజాప్రయోజనాలు కాపాడటమే లక్ష్యంగా భారత్ అమెరికా రెండుదేశాలు నిరంతర కృషిచేస్తున్నాయని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. ఇరుదేశాల వ్యవస్థలు, సంస్థలు ప్రజాస్వామ్య పునాదులపై నిర్మించి ఉన్నాయని చెప్పారు. అమెరికాలో తనకు దక్కినగౌరవం 140 కోట్లమంది భారతీ యులకు, నాలుగు మిలియన్ల భారతీయ అమెరికన్లకు లభించిన గౌరవమని మోడీ అన్నారు. అమెరికా పర్యటనలో ఉన్న మోడీ వివిధ రాష్ట్రాల్లో పర్యటించి తిరిగి శ్వేతసౌధానికి చేరుకున్నారు. అమెరికా అధ్యక్ష దంపతులు ఘనస్వాగతం పలికారు. ఆయనకు గౌరవ సూచకంగా సైనికులు 19 రౌండ్లు గాలిలోకి కాల్పులు జరిపారు. అనంతరం ఇరువురు నేతలు సంయుక్తంగా మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భం గామోడి మాట్లాడుతూ మూడు దశాబ్దాలక్రితం సామాన్యమైన అమెరికా పర్యటనకు వచ్చానని గుర్తుచే సారు. ఆనాడు వైట్ హౌస్ ను బయటినుంచి చూసానని, ప్రధాని ఆయాక వలుమూర్తి అమెరికా పర్యటనకు వచ్చావనని, తాజాగా పెద్ద ఎత్తున జననిరాజనాలతో తొలిసారి శ్వేతసౌధం ద్వారాలు >>2

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ ఒక్కటే

హైదరాబాద్, జూన్ 22 ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ బిఆర్ ఎస్ కు తేడా లేదని, ఆ రెండూ ఒక్కటేనని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం గోల్కొ కల్లో ఇంటింటికీ బిజెపి కార్యక్రమంలో కిషన్ రెడ్డి ప్రజలను కలుస్తూ నరేంద్రమోడి తొమ్మిదేళ్ల పాలన ను వివరిస్తూ, కరపత్రాలను అందిగిన ముందుకు సాగారు. మోడీ హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి, వివి ధ పథకాల ద్వారా ప్రజలకు అందుతున్న ప్రయోజ నాలను వివరిస్తూ కరపత్రాలు పంచిణి చేశారు. అనంతరం కిషన్ రెడ్డి మీడి యాతో మాట్లాడారు. గతంలో ప్రజలు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలను గెలిపిస్తే 12 మంది బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారని, ఎమ్మెల్సీలు మొత్తం కట్టకట్టుకొని బిఆర్ఎస్ లోకి పోయారని ఆయన గుర్తుచేశారు. బిఆర్ఎస్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా భారతీయ జనతా పార్టీనే నిలబడుతుందన్నారు. ఎన్నో త్యాగాలు, ఆత్మబలిదా నాలు చేసి తెచ్చుకున్న తెలంగాణ ఈ రోజు ఓ కుటుంబం వేల కోట్ల ప్రజల డబ్బును దోచుకొని మళ్లీ ఏలాలను కుంటున్నారని చెప్పారు. ఈ రోజు తెలంగాణ అవినీతిమయం అయిందని, కల్లు కుంట్ల కుటుంబంపాలైందన్నారు. మాటల గారడీతో మళ్లీ పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తు న్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్యం రావాలంటే రాష్ట్రం కోసం అమ రు రైతైన 1200 వీరుల ఆకాంక్షల నెరవేరాలంటే బిఆర్ఎస్ కుటుంబపార్టీని ప్రజ లు ఓడించాలని పిలుపు నిచ్చారు. బిఆర్ఎస్ తో బిజెపి ఇప్పటి వరకు ఎన్నికల పొత్తు పెట్టుకోలేదన్నారు.

తెలంగాణలో వచ్చేది బిజెపి ప్రభుత్వమే ‘ఇంటింటికీ బిజెపి’లో పాల్గొన్న కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి



గురువారం హైదరాబాద్ లో ఇంటింటికీ బిజెపి కార్యక్రమంలో కరపత్రాలు పంచిణి చేస్తున్న కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

జీవితంలో కూడా పెట్టుకోదన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేక ఎన్నికల్లో పొత్తు పెట్టుకున్నదని చెప్పారు. ఢిల్లీలో బిఆర్ఎస్ వాళ్లకు మంత్రి పదవులు ఇచ్చిన సందర్భాలు ఉన్నాయని, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో కూడా బిఆర్ఎస్ వాళ్లు కాంగ్రెస్ హయాంలో మంత్రులుగా చేశారని గుర్తు చేశారు. వందల >>2

అమరవీరుల స్మారకంలోనూ అవినీతేనా?

శిలాఫలకంపై ఏవీ పేర్లు! స్తూప నిర్మాణంలో నాణ్యతా లోపాలు ఆంధ్ర కాంగ్రాక్షర్లకు ఎందుకీచ్చారు?:

పిసిసి చీఫ్ రేవంతరెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 22 ప్రభాతవార్త: అమరవీరుల స్మారకం లోనూ బిఆర్ఎస్ అవినీతిని పాల్పొందిందని టిపిసీసీ అధ్యక్షు డు రేవం తేరెడ్డి అన్నారు. గురువారం గాంధీభవన్ లో మీడి యాతో మాట్లాడారు. అమరవీరుల స్మారక నిర్మాణ పనుల్లో పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలు చేటు చేసుకున్నాయన్నారు. అం చనా వ్యయార్ని ఇష్టానుసారంగా పెంచారని, ఇందులో మంత్రి కెటిఆర్ పాత్రం ఉందన్నారు. తెలంగాణ అమరుల స్మారకం మోదగానే వారి పోరాటాల, త్యాగాలను గుర్తుచే యాలని, కానీ అమరుల త్యాగాలను రాజకీయ స్వాస్థ్యానికి



కెసిఆర్ ఉపయోగించుకున్నారంటూ మండిపడ్డారు. కన్యకుం ట్ల చరిత్రనే తెలంగాణ చరిత్ర అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నార న్నారు. అమరుల బలిదానాలను కెసిఆర్ అవమానపరుస్తు న్నారన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో 1569 మంది అమరు లు ఆయ్యారని, త్యాగాలు చేసిన వారిని అవమానించేలా బిఆర్ఎస్ వ్యవహరిస్తుందన్నారు. స్మృపం నిర్మాణంలో కూడా అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. ఈ స్మృపం నిర్మా ణానికి సంబంధించి 2017, జూన్ 17న ప్రభు త్వం నిపుణుల కమిటీ ఏర్పాటు చేసింది, డిజైన్, >>2

హైదరాబాద్

నిత్యం అమరుల స్మరణకే అమర జ్యోతి

అతిపెద్ద రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ

శంకర్ పల్లి మండలంలో ప్రారంభించిన సిఎం కెసిఆర్ టిఎస్ ఐఎన్ తో పాలిత్రామిక

ప్రగతి: ముఖ్యమంత్రి శంకర్ పల్లి, జూన్ 22 ప్రభాతవార్త: పారిశ్రామిక ప్రగతిలో తెలంగాణ రాష్ట్రం ముందంజలో ఉందని ముఖ్యమంత్రి కె.చంద్రశేఖరరావు అన్నా రు. పారిశ్రామిక ప్రగతి >>2



రంగారెడ్డి జిల్లా శంకర్ పల్లి మండలంలోని కొండకల్లో గురువారం మేధా రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీని ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్

విద్యార్థుల బలిదానాలు కలచివేశాయి.. ఆ ప్రాణాలకు వెల కట్టలేం

నాపై జరిగిన దాడి ప్రపంచంలో ఏ నాయకుడి పైనా జరిగి ఉండదు తెలంగాణ వచ్చుడో.. కెసిఆర్ సచ్చుడో అంటూ ఉద్యమం నడిపా తెలంగాణ అమరవీరుల స్మారకం ప్రారంభించిన సిఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 22: ఎన్నో కుట్రలు, కుతంత్రాలు జరిగినా ధైర్యంగా పోరాడి తెలంగాణ రాష్ట్రం సాధించి తీరామని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అన్నారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం అనువులు బాసిన అమరులకు రాష్ట్ర అవతరణ దశాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఘనంగా నివాళి అర్పించింది. రాష్ట్ర రాజధాని నడిబొడ్డున >>2



గురువారం హైదరాబాద్ లో అమర వీరుల స్మారకం ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్

ప్రగతికి అద్దం కొల్లారు కాలనీ

15,660 డబుల్ బెడ్ ఇళ్లతో అతిపెద్ద కాలనీ ప్రారంభించిన సిఎం కెసిఆర్ పటాన్ చెరులో రూ.200 కోట్లతో నిర్మించే ఆసుపత్రికి భూమి పూజ

7

మంత్రి మల్లారెడ్డి కాలేజీలో రూ.1.40 కోట్లు స్వాధీనం

మెడికల్ కాలేజీల్లో రెండో రోజునా ఇడి సోదాలు మరో 12 కాలేజీల్లోనూ తనిఖీలు వరంగల్ పిజి మెడికల్ సీట్లు స్కాంపై కేసు నమోదు బ్యాంకుల్లో రూ. 2.89 కోట్లు సీట్

హైదరాబాద్, జూన్ 22, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు మెడికల్ కాలేజీల్లో కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) గురువారం రెండో రోజునా కూడా తన సోదాలను కొనసాగించింది. మొత్తం 12 కాలేజీల్లో.. 16 ప్రాంతాల్లో సోదాలు నిర్వహించినట్లు ఈడి పత్రికీంచింది. సోదాల్లో భాగంగా మంత్రి మల్లారెడ్డి కాలేజీలో భారీగా నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పేర్కొంది. రూ. 1.40 కోట్ల నగసును స్వాధీనం చేసుకొగా.. వివిధ బ్యాంక్ ఖాతాల్లోని రూ.2.89 కోట్ల అనధికారిక నగదును సీజ్ చేసినట్లు ప్రకటిం చింది. హైదరాబాద్, ఖమ్మం, కరీంనగర్, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లోని మెడికల్ కాలేజీల్లో సోదాలు నిర్వహించినట్లు.. వరంగల్ పీజీ మెడికల్ సీట్స్ స్కామ్ పై కేసు నమోదు చేశామని.. సోదాల్లో పెద్ద ఎత్తున నగదు, పత్రాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఈడి ప్రకటించింది. అలాగే మనీలాండరింగ్ కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపింది. ఇద్దరు మంత్రులకు చెందిన మమత, మల్లారెడ్డి కాలేజీల్లో సోదాలు జరిపామని.. ఎలక్ట్రానిక్ పస్తువులను స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఈడి గురువారం తన ట్వీట్స్ లో పోస్టు చేసింది. రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రైవేటు మెడికల్ కాలేజీలు కొందరు మెరిట్ విద్యార్థులు, దశారులతో కుమ్మక్కై పీజీ సీట్ల ఖాతాల్లో దందాకు పాల్పడ్డాయనేది ప్రధాన ఆరోపణ. ఎలా అంటే ముందుగానే ఒక కాలేజీలో కన్స్టనర్ కోటాలో పీజీ సీటు పొందిన విద్యార్థి.. మరో కళాశాలలోనూ చివరి విడత కోసైని లింగ్ వరకు సీటు ఖాతా చేయడమే ఈదందాలో కీలకం. అలా చివరి వరకు ఆ సీటు ఖాతాన అయి ఉండటంతో మిగిలిన విద్యార్థులు ఆసీటు పొందే అవకాశం ఉండదు. అలా మిగిలిపోయే సీటును కాలేజీ యాజమాన్యం సొంతంగా భర్తీ చేసుకునే వెలుసుబాటు ఉంటుంది. అలా ఉన్న వెసులుబాటును ప్రైవేటు మెడికల్ >>2

MARUTI SUZUKI COMMERCIAL

కొత్త సూపర్ క్యారి సూపర్ పవర్ తో!

భారతదేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

భారత దేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

భారత దేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

భారత దేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

భారత దేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

CNG + PETROL
CNG + SL EMERGENCY PETROL TANK

SAVE UP TO
₹ 30 100

NEW SUPER CARRY

WWW.MARUTISUZUKICOMMERCIAL.COM | సందేహాలు కోసం టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1800 102 1800/1900 1800 155 కి కాలే చేరుండి.

JAYASHREE BALANAGAR CALL: 77997 58248.	SHS UPPAL CALL: 95532 71000.	S&S SERVICES PVT. LTD. BACHUPALLY CALL: 77998 88319.	VARUN MOTORS VANASTHALIPURAM CALL: 77996 00234.	BALKRISHN MOTORS MASAR TANK CALL: 91002 22390.	AUTOPARTS LTD. BARKATPURA CALL: 86392 16898.	GEM MOTORS BANDLAGUDA CALL: 80969 96677.	VARUN MOTORS NIZAMABAD CALL: 88866 46815.	SRI JAYARAMA MAHABUBNAGAR CALL: 80969 96677.	ADARSHA AUTOMOTIVES KARNANAGAR CALL: 80749 17077.	PAYANI MOTORS NALGONDA CALL: 87909 02131.	ADARSHA AUTOMOTIVE WARANGAL CALL: 91333 42366.
--	------------------------------------	--	---	--	--	--	---	--	---	---	--

మొత్తం దేశపు అత్యంత క్లియర్ చేసిన మోటార్

2 రాష్ట్రం

భట్టి విక్రమార్కుతో పాంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి భేటీ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, **హైదరాబాద్**, **జూన్‌22**:సిఎల్సీ నేత మల్లు భట్టి విక్రమార్కుతో మాజీ ఎఎస్ పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. నల్లగొండ జిల్లా నకిరేకల్‌లో వీరిద్దరూ సమావేశమయ్యారు. వదబెల్లి కారణంగా రెండు రోజులుగా అస్సన్నతకు గురైన భట్టిని పొంగులేటి వరామర్చించారు. ఆయన అలోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఇద్దరు నేతలు ఏకాంతంగా చర్చలు జరిపారు. త్వరలో పొంగులేటికి కాంగ్రెస్‌లో చేరనున్నారనే ప్రచారం నేపథ్యంలో వీరిద్దరి భేటీకి ప్రాధాన్యం ఎర్పడింది. మరోవైపు ఖమ్మంలో భట్టి వాదయాత్ర ముగింపు సభ, పార్టీలో చేరికల అంశంపై నేతలిద్దరూ చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది.

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ ఒక్కటే

» వేల కోట్ల రూపాయలు ఆక్రమగా సంపాదించి, ఆ డబ్బును ఓటర్లకు పంచి ఎన్నికల్లో గెలవాల్సిన దుర్మార్గువు అలోచనలతో ఇక్కడి అధికార పార్టీ ఉండవచ్చు. డబ్బులతో ప్రజలను ఎక్కువసార్లు మభ్యపెట్టలేదన్నారు. గతంలో జరిగిన హుజూరాబాద్, హైదరాబాద్ కాన్గ్రెస్ వసే ఎన్నికలుఇందుకు స్ఫూర్తిఅయ్యారు. మోదీ నాయకత్వంలో దేశంలో స్థిరమైన ప్రజాతన్మం ఉండవచ్చన్నారు. అవినీతి పార్టీలు ఏకమైతే దేశం కుక్కలు చింపిన విస్తరపుతుందన్నారు. బలిదానాలుచేసి తెమ్మకున్న తెలంగాణ..ఈ రోజు కల్వకుంట్ల చిలుకపై నెలకొని ఉన్నది ఈ కార్యక్రమంలో ఓజిజిపి సెంట్రల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఎన్.గౌతమ్మోపు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నైరతి పవనాలు

» రోజుల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసిన అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. గురువారం ములుగు,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్లగొండ, నూర్పాపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో అత్యధికృద ఉరుములు,మెరుపులతో భారీ వర్షాలు కురిశాయి. శ్రీకృపారం నుంచి శనివారం వరకు భూపాలవల్లి,ములుగు,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్లగొండ్,నూర్పాపేట జిల్లాల్లో,శనివారం నుంచి ఆదివార ఉదయం వరకు ఆదిరాబాద్,కుప్రంధిం అసిఫాబాద్, మంచిర్యోలు, నిజామాబాద్, జగిత్యాల,రాజన్గి సీరిరిక్క,కరీంనగర్, పెద్దపల్లి,నంగారెడ్డి,జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని, ఈ మేరకు ఎల్లో అల్ట్రె జార చేసింది.

SINGAM KUIL VIOLET THURSDAY		ROSA DEAR PLATINUM THURSDAY	
DrawDate on:22/06/23		DrawDate on:22/06/23	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:192	DAY - KUIL SERIES Dr No:192	DAY - ROSA SERIES Dr No:192	DAY - DEAR SERIES Dr No:192
1st Prize Rs.100000/- 769195	1st Prize Rs.100000/- 127934	1st Prize Rs.100000/- 862419	1st Prize Rs.100000/- 593973
2nd Prize Rs.7000/- 08514	2nd Prize Rs.7000/- 00291	2nd Prize Rs.7000/- 19423	2nd Prize Rs.7000/- 74550
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
00528 11470 32311 47510 49306	03698 18517 25491 43966 65612	07003 07462 20415 23979 24663	05775 13118 33997 49234 50328
64261 69863 75043 86948 93861	70195 73708 82384 82805 84600	36259 57908 58764 63784 67138	62674 65887 82013 92350 97637
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1917 2405 3061 3172 3528 3724 5311	0426 0443 2147 2907 4120 5006 5182	0594 0632 1578 2344 2622 3780 5702	0000 0230 1462 1847 2671 4283 5477
6395 9665 9767	7585 8208 9427	7971 8717 9102	5582 7420 9647
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0835 1229 1461 2883 3938 5088 8113	0607 1047 1267 1277 1429 2122 5815	1058 1782 2023 2179 3630 5600 7386	2224 4556 5053 5157 5550 6282 7511
9035 9462 9873	7084 7175 9055	7836 8099 9605	7777 8238 9827
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0164 1835 3520 4829 6013 7571 8909	0220 2249 3524 4727 6379 7681 9488	0052 1915 3470 5503 6208 7905 8825	0054 1371 2194 4083 5629 6448 8964
0275 2003 3621 4847 6018 7687 8930	0598 2033 3681 4752 6658 7737 9530	0210 2026 3566 5510 6422 8041 8868	0061 1428 2322 4136 5702 6593 9116
0346 2054 3668 4936 6037 7802 9053	1237 2476 3756 4948 6709 8144 9549	0341 2096 3638 5512 6637 8102 8951	0063 1484 2341 4173 5712 6710 9218
0460 2113 3683 4999 6102 7864 9078	1399 2660 3799 5067 6777 8210 9698	0350 2269 3781 5615 6641 8123 9067	0072 1517 2714 4388 5959 6864 9351
0501 2490 3922 5074 6369 7930 9461	1400 2967 3916 5075 7016 8312 9750	0772 2273 3820 5779 6781 8198 9399	0140 1565 2817 4414 5969 7160 9427
0645 2572 4083 5114 6373 7939 9509	1403 3083 4250 5212 7058 8465 9834	0799 2312 3822 5819 6969 8314 9551	0197 1562 2822 4555 6031 7275 9446
0712 2623 4103 5313 6417 8032 9541	1462 3090 4351 5213 7122 8513 9859	0829 2350 4079 5820 7087 8345 9719	0199 1664 2963 4619 6082 7367 9587
0779 2920 4152 5333 6642 8043 9583	1471 3100 4351 5214 7232 8536 9866	0955 2053 4226 5879 7139 8411 9753	0388 1697 2976 4635 6163 7442 9701
0989 2344 4205 5346 6941 8367 9662	1586 3130 4394 5247 7249 8612 9937	1015 2591 4579 5884 7164 8451 9762	0360 1702 3301 5001 6179 7624 9727
1016 2989 4336 5549 7044 8397 9783	1615 3185 4560 5614 7336 8823 9972	1052 2652 4716 5919 7168 8547 9903	0665 1724 3624 5009 6233 7976 9808
1064 3142 4379 5567 7120 8611	1741 3270 4574 5620 7402 9067	1203 2705 4803 5924 7299 8592	0806 1726 3649 5018 6283 8073
1187 3152 4490 5665 7147 8702	1753 3282 4581 5717 7509 9111	1385 2774 4958 5934 7466 8653	0824 1828 3685 5118 6307 8090
1280 3193 4591 5798 7157 8759	1795 3415 4582 6259 7514 9167	1438 2899 4971 6064 7555 8679	1133 1882 3803 5278 6316 8481
1373 3250 4633 5980 7183 8823	1929 3437 4647 6264 7543 9181	1769 3179 5381 6511 7731 8749	1185 1952 3914 5308 6395 8635
1606 3261 4766 5994 7485 8894	2129 3491 4652 6377 7637 9193	1883 3419 5486 6182 7874 8757	1197 2014 4039 5589 6437 8751

THANGAM VAIRAM GAME THURSDAY		NALLANERAM MANI GAME THURSDAY	
DrawDate on:22/06/23		DrawDate on:22/06/23	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:192	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:51	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:192	DAY - MANI SERIES Dr No:51
1st Prize Rs.100000/- 388468	1st Prize Rs.50000/- 612187	1st Prize Rs.50000/- 926445	1st Prize Rs.50000/- 452805
2nd Prize Rs.7000/- 45108	2nd Prize Rs.7000/- 87532	2nd Prize Rs.7000/- 28060	2nd Prize Rs.7000/- 23079
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
00805 03481 05429 07078 13450	24633 27200 30487 61834 67589	09295 15626 25817 35750 38960	04785 04975 43940 67074 72525
31761 57396 61291 80621 86037	74710 78892 81462 81752 92645	40235 53872 70214 80161 88331	73104 80547 84844 96604 99692
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0829 1800 2038 4996 5434 6469 6963	0227 0738 1026 2008 6082 6124 7222	1173 2685 3414 4010 5759 7040 7053	0879 0905 3123 3373 3451 3901 3957
7200 7409 9245	7424 8758 9687	7735 7862 8296	4567 5168 8965
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1517 2028 2153 3312 5213 6203 7220	0156 0565 2163 2328 3190 3286 4760	0546 1622 1666 5328 5867 6450 6635	0642 1034 2257 4173 5220 5305 5908
7795 9043 9254	6996 8022 9468	6986 8042 9485	6633 6834 9411
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0226 1620 3372 4836 6211 7789 8929	0002 2052 3875 4905 6307 7645 9146	0037 2283 3331 4335 5655 7876 9317	0021 1637 3055 4724 6241 7548 8634
0406 1685 3497 4842 6345 7839 9028	0085 2127 3896 4956 6466 7668 9258	0065 2352 3474 4390 5819 7917 9319	0242 1678 3077 4756 6256 7585 8775
0432 1828 3507 4855 6378 7841 9038	0130 2155 3937 4964 6543 7953 9354	0087 2426 3537 4415 5948 7912 9342	0287 2045 3171 4781 6265 7588 8847
0502 1926 3599 5035 6520 7880 9148	0519 2208 3967 4966 6564 7966 9581	0325 2450 3562 4460 5993 8281 9417	0337 2110 3632 5001 6521 7716 8939
0568 1967 3838 5041 6588 7944 9395	0594 2232 4017 4970 6805 8010 9648	0362 2455 3604 4524 6066 8385 9512	0349 2221 3699 5003 6522 7801 9060
0625 2182 3847 5364 6625 8164 9424	0597 2286 4038 5111 7026 8167 9662	0500 2572 3640 4504 6091 8602 9583	0604 2268 3689 5048 6512 7736 9181
0703 2286 3868 5377 6665 8257 9494	0682 2333 4093 5230 7053 8194 9736	0568 2601 3677 4644 6138 8606 9684	0719 2280 3846 5174 6675 7850 9515
0741 2352 3944 5495 6765 8482 9596	0698 2381 4096 5262 7085 8412 9794	0854 2751 3590 4777 6164 8644 9697	0774 2320 3901 5352 6683 7867 9693
0768 2396 4080 5524 7060 8537 9793	0846 3137 4428 5255 7144 8437 9838	0904 2776 3781 4829 6500 8788 9796	0976 2370 3933 5557 6992 7964 9790
0774 2399 4238 5566 7133 8583 9930	0896 3156 4448 5395 7257 8661 9862	0920 2806 3795 4861 6805 8861 9816	0990 2410 4044 5608 7106 8049 9947
0876 2538 4391 5705 7328 8650	1006 3247 4486 5661 7482 8697	0955 2938 3920 4947 7271 8923	1085 2055 4242 5634 7144 8051
0895 2655 4504 5746 7366 8730	1226 3257 4507 5815 7507 8857	1592 3018 4014 5016 7476 7409 9095	1226 2508 4380 5697 7173 8267
1134 2975 4633 5843 7591 8788	1392 3596 4579 5900 7602 8907	1807 3157 4225 5252 7644 9125	1267 2514 4394 5709 7298 8278
1241 2985 4612 5882 7602 8803	1442 3772 4595 5941 7618 9083	1817 3165 4252 5372 7647 9275	1472 2562 4634 5968 7345 8386
1614 3320 4796 6019 7625 8843	2010 3856 4819 6112 7623 9102	2061 3286 4313 5553 7803 9307	1499 3049 4680 6232 7352 8584

DrawDate on:22/06/23		DrawDate on:22/06/23		DrawDate on:22/06/23	
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:192	DAY - VISHNU SERIES Dr No:192	SWARNALAXMI SERIES Dr No:192	DAY - LION SERIES Dr No:51		
1st Prize Rs.50000/- 344199	1st Prize Rs.50000/- 936344	1st Prize Rs.50000/- 281891	1st Prize Rs.50000/- 256906		
2nd Prize Rs.7000/- 67937	2nd Prize Rs.7000/- 54905	2nd Prize Rs.7000/- 46332	2nd Prize Rs.7000/- 89127		
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-		
20177 26199 29206 34771 37281	10874 21198 23166 41562 52096	13541 24781 35550 35745 46804	12746 23428 34321 45503 56404		
45103 54625 60897 73000 78539	62898 79862 82027 83286 90830	57929 68116 79640 81206 92328	67338 67832 78677 89912 91633		
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-		
0368 0715 1664 3813 4042 4331 4523	1351 1411 2862 3171 3763 4249 5486	1149 1774 2544 2702 3663 4209 4491	0301 0712 1329 1533 3589 5192 6773		
4969 7859 9651	8592 8823 8836	4833 5229 6978	8101 8285 8749		
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-		
0025 1559 2326 2375 2607 3063 7638	0529 0700 4792 5302 5601 6635 7441	0097 1403 1424 1761 5378 6496 7888	0568 1259 1663 2615 3249 3527 4218		
7793 7841 9832	8849 9053 9260	7899 8346 9463	7617 9684 9913		
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-		
0315 1089 2165 4564 6139 7823 9006	0003 1318 2589 4001 5944 7293 8892	0054 1037 2993 3843 6139 7568 8945	0144 1524 2526 4425 5917 7195 8865		
0344 1103 2410 4696 6162 7940 9077	0009 1539 2678 4512 5991 7418 9318	0160 1069 3051 3916 6246 7573 8956	0130 1554 2611 4534 5996 7246 9027		
0403 1229 2453 4698 6282 7909 9284	0071 1594 2750 4523 6063 7656 9346	0356 1138 3051 4079 6277 7756 9127	0100 1638 2681 4547 6012 7281 9309		
0421 1252 2643 4905 6501 8064 9376	0169 1675 2957 4547 6093 7936 9617	0385 1220 3077 4223 6283 7796 9135	0572 1747 2685 4643 6117 7336 9506		
0472 1270 2719 5211 6638 8429 9456	0226 1676 2970 4553 6157 8001 9632	0517 1503 3087 4329 6734 7846 9324	0584 1829 2704 4728 6201 7413 9539		
0521 1410 2739 5311 6648 8456 9669	0427 1866 3059 4809 6252 8140 9643	0563 1543 3093 4535 6461 7847 9301	0590 2006 2822 4741 6300 7429 9630		
0556 1415 2749 5399 6797 8497 9708	0496 1878 3084 5242 6399 8195 9679	0569 1659 3126 4121 6464 7878 9314	0604 2027 2828 4752 6397 7607 9793		
0569 1417 2895 5413 6846 8570 9808	0592 2005 3138 5033 6461 8200 9711	0611 1618 1861 3141 4821 6527 7966 9330	0844 2053 3082 4760 6481 7640 9998		
0639 1587 2937 5428 6884 8604 9862	0662 2070 3177 5343 6667 8491 9723	0623 1998 3158 5231 6539 8000 9416	0859 2069 3442 4791 6588 7770 9994		
0646 1663 3205 5511 6992 8622 9943	0757 2149 3214 5375 6870 8584 9873	0714 2019 3266 5448 6649 8094 9586	0909 2125 3539 5070 6580 7792 9996		
0664 1684 3537 5520 7018 8673	0806 2150 3271 5456 6887 8640	0737 2359 3390 5606 6658 8348	0934 2214 3637 5259 6677 7819		
0777 1799 3909 5536 7134 8730	0851 2258 3585 5705 6900 8661	0787 2394 3412 5894 6936 8399	1018 2255 3666 5650 6678 7912		
0851 1944 4110 5963 7416 8741	0889 2529 3607 5711 6995 8732	0792 2550 3423 5970 7101 8630	1105 2310 4205 5746 6912 8163		
0954 2130 4118 6069 7532 8746	0910 2546 3640 5828 7155 8784	0794 2617 3471 5936 7199 8739	1116 2488 4232 5776 6924 8316		
1027 2144 4138 6127 7576 8784	0986 2547 3985 5859 7191 8785	1031 2663 3660 6022 7472 8902	1359 2503 4388 5689 7126 8386		

కాటుక కన్ను దాటుతోంటే..

- ▶ కడిగిన ముఖానికి మాయిక్రైజర్ రాసేప్పుడు కళ్ళ కింది ప్రాంతాన్ని పదిలేయండి. తర్వాత ఒక టిష్యూతో కళ్ళ చుట్టూ నూనెలు లేకుండా అద్దాలి. ఇయర్ బడ్ లేదా దూడితో కాటుక రాసే ప్రాంతాన్ని నెమ్మదిగా తుడిచి, అప్పుడు కాటుక రాసే సరి.
- ▶ స్కర్ఫ్ ఫ్రీ రకాలు మార్కెట్లో జోలెడు. అవీ పని చేయడం లేదని వాపోయే అమ్మాయిలే ఎక్కువ. కనుక కింది భాగంలో కాంపాక్ట్ పౌడర్ని అద్దాక కాటుక రాసి చూడండి. ఫలితం ఉంటుంది.
- ▶ కాటుక అద్దే ముందు ఫ్రైమర్ను కళ్ళ చుట్టూ రాయండి. కాటుక కరిగే సమస్య చాలావరకూ ఆగిపోతుంది.
- ▶ కాటుక ఎక్కువగా కనుమూలల్లోనే కరుగుతుంది. కాబట్టి, మూలల్లో పలుచగా.. మధ్యలో మందంగా ఉండేలా రాయండి. లుక్ బాగుంటుంది, కళ్ళ నిండా అపుతుందన్న సమస్య ఉండదు. □



మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా..

మంత్రగత్తెవంటూ.. అవమానించి అమానుషంగా దాడికి పాల్పడితే ప్రాణాలకు తెగించి మైక్లడూరం పరుగెత్తాలామె. అప్పుడామె పేరు **చుట్టి మహాత్**, రెండు దశాబ్దాల తర్వాత అదే ఊరి జనంతో చుట్టి దేవిగా ప్రశంసలందుకుంటున్నారా. మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడి పద్మశ్రీ పుస్కారాన్ని అందుకున్నారు. చుట్టి పుట్టింది పెదకుటుంంలో. ఝార్ఖండ్లోని భోరాది గ్రామానికి చెందిన ఈమెకి అక్కడ చాలామంది వల్లనే బాల్య వివాహమైంది. రెండు పదుల్లోనే ముగ్గురు పిల్లలు పుట్టారు. ఆ గ్రామంలో మంత్రవిద్యలు, మూఢనమ్మకాలూ ఎక్కువ. బంధువులమ్మాయి అనారోగ్యానికి చుట్టి మంత్రాలే కారణమంటూ ఆరోపించారంతా. భూతవైద్యం దృవీకరిస్తే చుట్టిని నిలదీశారు. తనకే పాపం తెలిదన్నా ఎవరూ నమ్మ లేదు. రూ.500 అపరాధం చెల్లించమన్నారు గ్రామ పెద్దలు.

ఓంటరిగా... ఊరంతా అవమానిస్తుంటే చేయూతనివ్వాలన్న భర్త, అత్తమామలు చుట్టిని దూరం పెట్టారు. మరుసటి రోజు కూడా ఆ అమ్మాయి ఆరోగ్యం కుదుట పడకపోవడంతో.. ఆ రాత్రి గ్రామస్థులు మూకుమ్మడిగా చుట్టిని ఇంట్లోంచి బయటకు తీశారు. 'నాపై దాడి చేశారు. తూలానాడారు. చంపడానికి ప్రయత్నించారు. ఓంటరిని చేసి దాడి చేయడంతో ఒక్కంతా గాయాలయ్యాయి. ఆ రాత్రిని జీవితంలో మరవలేను. అక్కడే ఉంటే చంపేస్తారని అర్థమైంది. అడుగేయడానికి శక్తి లేకపోయినా పిల్లలను బతికొచ్చుకోవడం కోసం పరుగు ప్రారంభించా. ముగ్గురు పిల్లలతో మైక్ల ధూరం ప్రయాణించా' అంటుందామె.

నీడ కోసం..... ఊరి నుంచి బయట కొచ్చిన చుట్టి ప్రాణాలు అరచేతపెట్టుకొని నడిచి దాటింది. మొదట బంధువులింటికి వెళ్లాను. వాళ్ళ

నీడనివ్వలేమన్నారు. అక్కడి నుంచి 35 కిలోమీటర్ల దూరంలోని పుట్టింకి వెళ్లాను. కానీ నావల్ల వారికి ప్రమాదం జరగకూడదనుకున్నా. అయితే చేతిలో పిల్లలతో ఎక్కడికెళ్లాలో తెలియక అక్కడే ఉండిపోయా. కొద్ది రోజులకే అమ్మ చనిపోయింది. దాంతో గ్రామశివారులో ఓ చెట్టు కింద బిన్ను గుడిసె వేసుకుని పిల్లలతో ఉన్నా. కూలిపనులు చేసి పిల్లలను పోషించేవాన్ని. నెలలు గడిచాయి. నా సమస్యకు పరిష్కారం కోసం ష్రీ లింగ్ ఎయిడ్ కమిటీ' సభ్యులను కలిశా. అక్కడ మీడియా వల్ల బయటి ప్రపంచానికి నా గురించి తెలిసింది. నా జీవితాన్ని నేషనల్ జాగ్రఫిక్ ఛానెల్లో డాక్యుమెంటరీ చేశారు. సోషల్ అండ్ హ్యూమన్ అవేరెన్స్ ఎస్సీవో వాళ్ళు వచ్చి నన్ను ప్రచారానికి తీసుకెళ్లడంతో బయటి ప్రపంచం తెలిసింది. మంత్రగత్తెల పేరుతో హత్యలకు గురవుతున్న లేనిపోని ఆరోపణలతో ఊరి నుంచి వెలికి గురవుతున్న నారాంటివారు చాలా మందే ఉన్నారని గుర్తించా. ఈ మూఢ నమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలనుకున్నా. సామాజిక



మార్పు వచ్చినప్పుడే నారాంటి వారు అందరిలా జీవించగలరని అర్థమైంది. చట్టరంగానూ పరిష్కరణకు ప్రయత్నించా. ఎస్సీవో సహ కారంతో గ్రామాలన్నీ తిరిగి నారాంటి వారిని గుర్తించి వారి పద్ధి ఫిర్యాదులు తయారీ : గెన్సెల్లో శనగపిడి, బియ్యపిండి, ఉప్పు, కారం, వాము, జీలకర్ర పొడి, వంటనోదా వేసి, తగినన్ని నీళ్ళు పోసి బజ్జీ పెట్టి నూనె పోయాలి. ఇది వేడయ్యాక ఇడ్లీ ముక్కలను బజ్జీపిండిలో ముంచి కాగుతున్న నూనెలో వేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించాలి. టేస్టీ ఇడ్లీ బజ్జీలు రడీ. వీటిని టామటో సాస్తో తింటే చాలా బాగుంటాయి.

తయారీ : గెన్సెల్లో శనగపిడి, బియ్యపిండి, ఉప్పు, కారం, వాము, జీలకర్ర పొడి, వంటనోదా వేసి, తగినన్ని నీళ్ళు పోసి బజ్జీ పెట్టి నూనె పోయాలి. ఇది వేడయ్యాక ఇడ్లీ ముక్కలను బజ్జీపిండిలో ముంచి కాగుతున్న నూనెలో వేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించాలి. టేస్టీ ఇడ్లీ బజ్జీలు రడీ. వీటిని టామటో సాస్తో తింటే చాలా బాగుంటాయి.



ఉదయం అల్పాహారంలో చాలామంది ఇడ్లీ తింటారు. సాయకాలంపూట స్నాక్స్లా బజ్జీ ల్లాంటివి ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే ఈ రెండింటి

ఇడ్లీ బజ్జీ



కలిపి తింటే ఎలా ఉంటుంది? ఇడ్లీ కూడా బజ్జీలు వేసుకోవచ్చు. ఒక్కోసారి ఇడ్లీ మిగిలిపోతుంటాయి. అలాంటి సమయంలో ఇలా బ్రె చేసి చూడండి. **కావాల్సినవి :** ఇడ్లీలు-నాలుగు (నిలుపుగా ముక్కలుగా కోసి పెట్టుకోవాలి), శనగపిండి-అయిదు చెంబాలు, బియ్యపిండి-రెండు చెంబాలు, ఉప్పు-తగినంత, కారం, జీలకర్ర పొడి, వాము-అరచించా బొప్పన, వంటనోదా చిటికెడు, నూనె-వేయించడానికి సరిపడా.



లోహంతో తయారైన టీ పడపోనీ ఫిల్టర్ వాడుతున్నారా? ఒక్కోసారి దాని రంధ్రాలు పూడిపోతాయి. అలాంటిసప్పుడు దాని స్థాపు మంట మీద కాసేపుంచి గట్టిగా విడిచిస్తే చాలు శుభ్రమైపోతుంది. □

అభిప్రాయం నచ్చకపోతే!

కానీ ఇద్దరి మధ్యా దూరం పెరగడానికి మాత్రం ఇవే చాలా సార్లు కారణమవుతాయి. కాబట్టి.. **అవతలి వ్యక్తి చెప్పింది నచ్చకపోతే తిరస్కరించడంలో తప్పు లేదు.** కానీ వాడుకాదుకోవద్దు. అలాగని నచ్చకపోయినా నటిస్తూ వస్తే అది ఒత్తిడి పెంచి, అవతలి వ్యక్తిపై వ్యతిరేకతకు దారి తీయొచ్చు. కాబట్టి, మధ్య మార్గాలను ఆలోచించండి. **బంధం అనేది ఆట కాదు. కాబట్టి, వాడవల్లో గెలవడానికి ప్రయత్నించకండి. అవతలి వ్యక్తి ఏదో అన్నారని మీరూ నాలుగు మాటలు అనేస్తే అపాం**



శాంతిస్తుంది. కానీ అది మనం డ్రేమిం చేస్తేనే వ్యక్తిని దూరం చేయొచ్చు. కాబట్టి, మీ దృష్టి ఎప్పుడూ సమస్యను సామరస్యంగా పరిష్కరించడంపై ఉండాలి. **కోపం ఎంత పెద్దది? మనసు, మెదడు రెండింటినూ అధిపత్యం చెల్లాయిస్తుంది. మాట జారనివ్వగలదు. పక్కపసానం.. ఎదుటి వ్యక్తి మనసుకి గాయం. కోపం వచ్చిందనుకోండి. వెంటనే ప్రతిస్పందక ముందు మిమ్మల్ని మీరు శాంత పరచుకోండి. కోపమంతా తగ్గించుకోవడం ముఖ్యం. **ఏదైనా సభ్యకపోవడానికి కొన్నిసార్లు గతమా కారణమవుచ్చు. ఒక విషయంపై అవతలి వ్యక్తి నయమన్నా. ఒక విషయంపై అవతలి దాన్ని పడేసే చల్లించుకున్నారంటే మేలు. తర్వాత నెమ్మదిగా విష యాన్ని తెలుసుకోండి. అవసరమైతే దాన్నుంచి వాళ్ళని బయటపడేయగల మాట్లాడుకోవడం ఉన్నట్టే ఉన్నట్టే ఉన్నట్టే.****

వన్నె తెచ్చే వెదురు



పచ్చ దనాస్సీ, ప్రకృతిని ఇష్టపడని వారుండరు. అందుకే నేమో! ఆధునికత తెచ్చిన సౌకర్యాలను ఎన్నుకొని పర్యావరణ హితమే తమ అభిమతం అంటున్నారు. ఈ తరం మగువలు. అలా ఒకప్పుడు వాడిన వెదురు తట్టెలు, బుట్టలకూ వంటింట్లో వోటిస్తున్నారు. తయారీదారులు కూడా వీరి మక్కువ చూసి ఎన్నెన్నో డిజైన్లతో వంట పాత్రల్ని అందుబాటులోకి తెచ్చేశారు. వీటిల్లో కొన్ని మోమాలు వంటి స్ప్రేమ్ వంటకాలు తయారీకి ప్రత్యేకమైనవి అయితే, మరికొన్ని చపాతీలూ, రోటీలూ.. వంటి పదార్థాలను తాజాగా ఉంచడం కోసం చేసినవి ఇవి. మీకూ సచ్చాయా మరి.

మాట్లాడి వారి ఆలోచనలు, అజ్ఞానాలను తెలుసుకోవాలి. పిల్లలతో చర్చించి వారి మనసులో దాగున్న భయందోషాలను బయటకు తేగలగాలి. పిల్లల మనసును పంపకొనే స్నేహితుల్లా మారాలి. అప్పుడే ఏ సమస్య వచ్చినా తల్లిదండ్రులు పరిష్కరిస్తారనే భరోసా పిల్లల్లో మొదలవుతుంది. ఏ సమస్యనైనా పరిష్కారం కోసం అమ్మా నాన్నతో పంపకోవడానికి వెనుకాడరు. ఆ సమ్మతం వారిని ఒత్తిడికి లోనవ్వనివ్వదు.

ఆర్థికపరంగా.. చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లలకు డబ్బు విలువ తెలిసేలా పెంచాలి. అప్పుడే కాలేజీస్థాయిలో ఏదో అవసరాలకు ప్రాధాన్యత దేనికి ప్రాముఖ్యతనివ్వాలనే దానిపై అవగాహన ఉంటుంది. తమ చదువు వెనుక తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని తెలుసుకోగలుగుతారు. వాటికి అడుగుడుగునా పొంచి ఉండే సైబర్ రాక్షసుల గురించి అవగాహన కలిగిపోతారు. ఆ తర్వాత

కాలేజీలో అడుగుపెడుతుంటే..



భాషాభేదంతో తరగతిలో పాఠాలను అనుసరించలేక పడుపులో వెనకబడతే కించపరచకూడదు. సమస్యను తెలుసుకొని పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రోత్సాహించి ముందడుగు వేయించాలి. ఆ ధైర్యమే వారిలో ఆత్మ విశ్వాసాన్ని నింపి లక్ష్యాన్ని సాధించేలా చేస్తుంది. □

ఆరోగ్యం కోసం వ్యాయామం తప్పనిసరి. మరి ఎక్సర్ సైజ్ చేశాక తినచ్చా లేదా? ఎంత సేపు ఆగాలి? ఇలా చాలా అనుమానాలుంటాయి. కొంతమంది డైటింగ్ అనీ కనరెక్షన్ తర్వాత తినరు. అది సమస్యను ఇంకా పెద్దది చేయగలదు కాబట్టి. **శరీరానికి రైకోజన్ ఇంధనం లాంటిది. వ్యాయామం సమయంలో ఇది ఖర్చైపోతుంది. దీన్ని వృద్ధి చేసుకోవాలన్నా ఎముకల్లోని ప్రోటీన్ ను పెంపొందించుకోవాలన్నా దేహానికి తగినన్ని పోషకాలు కావాలి. అది కూడా వ్యాయామం ముగిసిన 45 నిమిషాల్లోనే. అలా తినేప్పుడు, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫ్యాట్ ఉండేలా చూసుకోవాలి.**

ఎక్సర్ సైజ్ తర్వాత ఏం తినాలి?



◆ ప్రోటీన్ అమైనో ఆసిడ్లను అందించి, శరీరం పుంజుకునేలా చేస్తుంది. ఇందుకు కనీసం 20-40 గ్రా. ప్రోటీన్ అవసరం. ఇది గుడ్లు, పెరుగు, టీజ్, చికెన్, ప్రోటీన్ షార్, ట్యూనా చేపల్లో పుష్కలంగా ఉంటుంది. **◆ కార్బోహైడ్రేట్లు కోల్పోయిన రైకోజన్ను పోల్చి ఇది మూడు రెట్లు అధికంగా అవసం. కనీసం 60-120 గ్రా. కావాలి. ఇవి పాలు, చిలగడదంప, క్విన్వా, ఓట్స్ బంగాళా దంపం.**

దాస్తే

తినమంటారేంటి అనుకోకండి. జీవక్రియలకు కొవ్వు చాలా అవసరం. తక్కువ మోతాదులో అయినా తప్పక తీసుకోవాలి. శరీరానికి శక్తి అందించడంలో దీనికి ప్రధాన పాత్ర. మంచి కొవ్వును ఇచ్చే అవకాశ్, నట్స్, గుమ్మడి, పొద్దు తిరిగుడు విత్తనాలను తీసుకుంటు సరిపెతుంది. **◆ వ్యాయామంలో ఎలక్ట్రోలైటు చెమట రూపంలో బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కాబట్టి, నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. చండ్ర రసాలు, గ్లూకోజ్ నీళ్లు వంటివి సాయపడతాయి. □**

శ్రీలక్ష్మి దేవి కటాక్షం

లక్ష్మిదేవి క్షీర సాగరంలో జనియించిన పుత్రిక కోరిన వరాలు ఇచ్చే కల్పవల్లి ఇష్ట విశ్వరూపాలు ప్రసాదించే అమృతాప సౌందర్యలహరి శ్రీ లక్ష్మిదేవి. లక్ష్మిదేవి కరుణా కణాక్షాలు ఉంటే చాలు. మనిషికి సకల సౌభాగ్యములు సిద్ధించగలవు. శ్రీ లక్ష్మిదేవిని భక్తి శ్రద్ధలతో కొలిచిన వారికి, అభ్యుదయార్థాలు సంప్రదేస్తాయి. కోట్లాదికోట్ల భక్తులకు కొంగబంగారం. శ్రీ లక్ష్మిదేవి, పరమ నిష్ఠతో ఆదర్శ స్త్రీ లక్ష్మి ప్రసంగం కాగలదు. సుఖ సంతోషాలతో తులనలతో వారిని నిత్యం లక్ష్మిదేవి నివసిస్తుంది. తొలి సంధ్య, మలిసంధ్య నిదురపోకుండా, వంటూ శాంతి స్వభావంతో మాట్లాడేవారింట శ్రీలక్ష్మిదేవి నివసిస్తుంది. ఉదయం లేవగానే సౌభాగ్యదయం కాక మునుపటి వాకిట్లో ముగ్గు వేసి గడపకు వచ్చు, కుంకుమ పెట్టి పరిశుభ్రత పాటించాలి. నెమ్మదిగా మాట్లాడే వారి ఇంట, సత్య ధర్మ పాటించే



వారి ఇంట, ధనమును గౌరవించే వారికి శ్రీ లక్ష్మిదేవి కరుణిస్తుంది కనుక అష్ట లక్ష్మి ప్రత్యేక పూజలు చేసి భక్తి శ్రద్ధలతో కొలిస్తే లక్ష్మి దేవి కరుణాకాక్ష క్షంబు లభించగలవు. గోమాతను పూజించే వారింట, బంగారంలోను, లక్ష్మిదేవి నివసిస్తుంది. శుక్రవారం, మంగళవారం లక్ష్మిదేవికి అత్యంత ప్రీతికరం దసరా పండుగ దేవి సవరాత్రి సమయాలతో దుర్గా, లక్ష్మి, సరస్వతి దేవతలను ముగ్గురినీ రోజూ ఆరాధిస్తారు. ఈ పండుగలలో లక్ష్మిదేవి ఆరాధన ప్రధాన ఆచారం అష్టలక్ష్మి దేవి ప్రతిరూపంలో ధనలక్ష్మి, ధాన్యలక్ష్మి, విద్యాలక్ష్మి, ధైర్యలక్ష్మి, విజయలక్ష్మి, సంతానలక్ష్మిలు కలవు. కొత్తగా శభకార్యములలో శ్రీలక్ష్మిదేవిని పూజిస్తారు. ఆరాధిస్తారు. అదేవిధంగా అక్కయ తృతీయ పండుగనాడు సైతం శ్రీ లక్ష్మిదేవిని భక్తి శ్రద్ధలతో కొలుస్తారు. సత్య వంతుల యందు, తామర పువ్వులు, ఏనుగు దీపములు మంగళ కరమైన వస్తువుల యందు, తెల్లని వస్తువులు, సువర్ణ ఆభరణములు యందు ప్రతి నిత్యం సంతోషం వెల్లి విరిసి ఇంట లక్ష్మిదేవి నివసిస్తుంది.

ఎల్. ప్రభుల చంద్ర

ఆధ్యాత్మికం

జిమ్ ఆఫ్రోటి10లో సంజయ్‌దత్ టీమ్!

ముంబయి: క్రికెట్ ఇవుడు ప్రాంబైజ్ క్రికెట్ మాహా సాగుతోంది. తక్కువ సమయంలోనే భారీ విరోధం అందుతుండటంతో అభిమానులు ఈ లీగ్‌లను ఆదరిస్తున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా దేశాల్లో టి20, టి10, టి20 లీగ్‌లుపుట్టుకొస్తున్నాయి. మరికొన్ని రోజుల్లో జిందాబ్దే కూడా ఓ టి20 లీగ్ నిర్వహణకు ఏర్పాట్లుచేస్తోంది. జిందాబ్దే క్రికెట్‌లో జిమ్ ఆఫ్రో టి10అనే పేరుతో ఈ లీగ్‌ని నిర్వహించనున్నది. జూలై 20నుంచి ప్రచారంభం అవుతున్న ఈ టి10 లీగ్ ఆడినెల 29న జరిగే ఫైనల్‌మ్యాచ్‌తోముగుస్తుంది. ఈ లీగ్‌లో ఐదు జట్లు హారర్ హరికేన్స్, డర్బన్ క్యాంబెర్స్, కేప్‌టౌన్ సాండ్ అర్మీ, బులవాయో డ్రేమ్స్, జోహాన్ బురెన్స్ పోటీపడుతున్నాయి. ఇకపోతే బాలివుడ్ హీరో సంజయ్‌దత్ కొత్త జర్నీ ప్రారంభించాడు. ఈ లీగ్‌లో పాల్గొంటున్న హారర్ హరికేన్స్ ప్రాంబైజీని సంజయ్‌దత్‌తోనుగోలుచేసాడు. ఎస్‌ఎన్‌ఎస్‌ఆఫ్ కంపెనీని వైర్లన్ సోహన్‌రామ్‌తో కలిసి హారర్ హరికేన్స్‌ను సొంతంచేసుకున్నాడు. భారత్‌లోక్రికెట్ ఒక మతం లాంటిది. క్రికెట్ ఆడే అతిపెద్ద దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. అటును ప్రపంచంలోని ప్రవతిమూలకు తీసుకెళ్లడం లక్ష్యంగా భావిస్తున్నట్లు సంజయ్‌దత్ చెప్పాడు. జిందాబ్దేకు కూడా క్రికెట్‌లో గొప్ప చరిత్ర ఉందని, క్రికెట్‌తో అనుబంధం ఏర్పరుచుకుని అభిమానులకు విరోధం అందించడంలో భాగస్వామిని అవుతున్నందుకు సంతోషంగా ఆశుందని, జిఆఫ్రో టి10లో హారర్ హరికేన్స్ రాజీస్తుందని ఆశిస్తున్నట్లు దత్ చెప్పాడు.



డైమండ్‌లీగ్ పోటీలకు నీరజ్‌చోప్రా



చెబుతున్నారు. గత మేలో జరిగిన దోహా డైమండ్‌లీగ్‌లోనీరజ్‌చోప్రా 88.67 మీటర్లమేర విసిరి విజేతగా నిలిచాడు. ఈసారి 90 మీటర్ల మార్కును దాటాలని లక్ష్యంనిర్దేశించుకోవడంతోపాటు అతని ఫ్యాన్స్ కూడా కోరుకుంటున్నాడు.

భార్య మ్యాచ్‌కోసం భర్త ఉత్కంఠ



ట్రాంటిట్లీడ్ స్టేషన్‌ను బయట టికెట్‌కోసం క్యూలో ఉన్నాడు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటో అవుతోంది. మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్‌చేస్తున్న ఆసీన్ లండ్ విరామసమయానికి రెండు వికెట్లుపెట్టింది. బెత్‌మూసీ 33, ఫోజ్ లీట్‌స్‌లీడ్ 23 బౌలర్‌గా ఎల్లైన్ ఫెర్రి36 వరుగులతో నాటోచోగా ఉంది. అజీహా మెక్‌గ్రాన్ 11 వరుగులతో క్రిజాల్ ఉంది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్‌లో కేట్‌క్రాన్, లారెన్ ఫైలర్‌కు తలో వికెట్ డక్‌బౌండ్.

నాటింగ్ హామ్: ఆస్ట్రేలియా స్టార్‌పేసర్ మిచెల్‌స్టార్క్ తన భార్య అలెస్సా హీలి ఆడుతున్న మ్యాచ్‌ను ప్రత్యక్షంగా వీక్షించేందుకు స్టేడియం బయట సాధారణ వ్యక్తిగా క్యూలో నిలుచున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటో నెట్‌లో వైరల్ అయింది. ట్రాంటిట్లీడ్ వేదికగా ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ మహిళాజట్లమధ్య శుక్రవారంనుంచి యాషెస్ సీరీస్ ఏకైక టెస్ట్‌మ్యాచ్ ప్రారంభం అయింది. స్టార్క్ భార్య అలెస్సా హీలి ఆసీన్ టెస్ట్‌కెప్టెన్‌గా వస్తోంది. హీలి కెరీర్‌లో చిరకాలం గుర్తుండిపోయే ఈమ్యాచ్‌ను ప్రత్యక్షంగా వీక్షించేందుకు స్టార్క్ ముని అమెరికా

సఫ్‌టోర్నిలో పాక్‌పై మ్యాచ్ గెలిచిన భారత్

బెంగళూరు: సఫ్ చాంపియన్‌షిప్ 2023లో భాగంగా పాకిస్తాన్‌తో జరిగిన ఫుల్‌బాల్ ఛాంపియన్ షిప్ మ్యాచ్‌లో భారత జట్టు 4-0తోదాత ఫునవిజయం సాధించింది. కెప్టెన్ సునీల్ షెట్టి మూడు గోల్స్‌చేయగా అందులో రెండు పెనాల్టీ గోల్స్‌నుంచి వచ్చి నవే కావడం విశేషం. పాకిస్తాన్ కీపర్ సుబ్ హానీబ్‌హేసన్ తప్పిదాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్న షెట్టి మొదటిగోల్‌సాధించాడు. షెట్టి హ్యూడీగోల్స్ కొట్టిన తర్వాత ఉదంత సింగ్ భారత్ తరపున నాలుగో గోల్‌చేసాడు. మ్యాచ్ ఆద్యంతం భారత ఆటగాళ్లు ఆధి పత్యం చెలాయించారు. ఈమ్యాచ్ సందర్భంగా భారత్ పాక్ ఆటగాళ్లకు మధ్య ఘర్షణ కూడా జరిగింది. పాక్ ఆటగాడు అబ్దుల్లా ఇబ్రాహీమ్ తీరుపట్ల అభ్యంతరం వ్యక్తంమేస్తూ భారత పాక్‌తోనే స్వీమింగ్ బంతిని తన్నాడు. దీనితో ఇరుజట్ల ఆటగాళ్లు మట్టు మూగి ఒకరినొకరు తోసుకున్నారు. దీనితో మ్యాచ్ నిర్వాహకులు జోక్‌చేసేమకుని పరిస్థితిని చక్కదిద్దారు. భారత పాక్‌తోనే స్వీమింగ్ బంతిని తన్నాడు. దీనితో మ్యాచ్ నిర్వాహకులు జోక్‌చేసేమకుని పరిస్థితిని చక్కదిద్దారు. భారత పాక్‌తోనే స్వీమింగ్ బంతిని తన్నాడు. దీనితో మ్యాచ్ నిర్వాహకులు జోక్‌చేసేమకుని పరిస్థితిని చక్కదిద్దారు.



టోర్నీని నిర్వహిస్తారు. 2021లో చివరిసారిగా ఈ టోర్నీని నిర్వహించగా ఫైనల్‌లోనేపాల్‌ను ఓడించిన భారత్ విజేతగా నిలిచింది. ఈ సారి సఫ్ చాంపియన్‌షిప్ అతిథ్యం ఇచ్చేందుకు శ్రీలంక ఆసక్తిచూపించింది. కానీ ఈ ఏడాది జనవరిలోని ఫిఫా శ్రీలంకను సస్పెండ్‌చేసింది దీనితో సఫ్‌టోర్నీ భారత్‌లో నిర్వహించారు. ఈ టోర్నీలో భారత్‌నేపాల్‌లతో పాటు కువైట్, లెబనాన్‌లు కూడా ఆడుతున్నాయి.

మంచి పాక్ ఆటగాళ్లకు వీసాలు సకాలంలో అందలేదు. దీనితో మ్యాచ్‌ప్రారంభించేందుకు కొద్ది గంటలముందు మాత్రమే వారు బెంగళూరు వచ్చారు. 2018 సెప్టెంబరు తర్వాత భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య జరిగిన తొలి ఫుల్‌బాల్‌మ్యాచ్ ఇదే కావడం గమనార్హం. ఐదేళ్లక్రితం సఫ్ టోర్నీమెంట్ సెమీఫైనల్‌లో భారత పాకిస్తాన్‌ను 3:1తేడాతో ఓడించింది. ప్రస్తుత టోర్నీలో భారత్ ఈనెల 24న నేపాల్, 27న కువైట్‌తో తలపడుతుంది. పాక్‌జట్టు24న కువైట్, 27న నేపాల్‌తో ఆడ నుంది. దక్షిణాఫ్రికా ఫుల్‌బాల్ ఫెడరేషన్‌ను సంగీక్షిస్తూ సఫ్ అని పిలుస్తారు. ఈపోటీలు నిర్వహించడం 14వ సారి. జులై నాలుగువరకూ బెంగళూరులోని కంటీరవ స్టేడియంలో ఈ



క్వాడ్‌రెన్స్‌కు దూసుకెళ్లిన ప్రణయ్

తైమి: భారత స్టార్ షట్టర్ హెన్‌ఎస్‌ప్రణయ్ దూకుడుతో ఉన్నాడు .తైమి ఓపెన్ 2023 టోర్నీలో క్వార్టర్‌ఫైనల్స్‌కు చేరాడు. ప్రీక్వార్టర్స్‌లో ఇండోనేసియా ఆటగాడు టామి సుగిర్తోపై 21-9, 21-17 తేడాతో విజయం సాధించాడు. కేవలం 36 నిమిషాల్లోనేప్రత్యర్థిని ఓడించి మరీ క్వార్టర్ ఫైనల్స్‌కు ప్రణయ్ చేరాడు. భారత్‌జుంచి ఒకే ఒక్క ఆటగాడు మాత్రమే తైమి టోర్నీలో పోరాడుతున్నాడు. తన తదుపరిమ్యాచ్‌లో ఐదో ర్యాంకర్ అగ్ని నకారాంగ్‌తోప్రణయ్ తలపడతాడు. అయితే భారత మిక్సెడ్ డబుల్స్‌లో సిక్విరెడ్స్, రోహా నీకపూర్ పోరు ముగిసింది. తైమికి చెందిన బియా ప్రియాంగ్ లిన్‌షియా చేతిలో 13-21, 18-21 తేడాతోభారత్ జోడి ఓటమి పాలయింది. మహిళా స్వేయర్‌తన్యాకామత్‌కూడా 11-21, 6-21 తేడాతో తైజాయుగ్‌చేతిలో చరాజయం పాలయింది.

ఫైనల్‌కు రాకుంటే బజ్‌బాల్ దండగే

మాజీ కెప్టెన్ మైఖేల్ వాన్

ఎడ్స్‌బాస్ (బ్రుకిస్): ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన యాషెస్ తొలిటెస్టులో ఇంగ్లండ్ ఓటమి తర్వాత టెస్టుక్రికెట్‌లో బజ్‌బాల్ అంటూ దూకుడే మంత్రంగా పెట్టుకున్న ఇంగ్లండ్‌కు ఆసీన్ గట్టిపాకిచ్చింది. అయితే ఇంగ్లండ్ ఆడుతున్న విధానాన్ని కొంతమంది సమర్థిస్తుంటే మరికొంతమంది విమర్శిస్తున్నారు. ఈక్రమంలో ఇంగ్లండ్ మాజీ కెప్టెన్ మైఖేల్ వాన్ కీలక యాభ్యుదయిచేసాడు. బజ్‌బాల్‌కు తాను ఒక అభిమానినీ కానీ యాషెస్ సీరీస్‌లోమాత్రం కొంచెం తెలివిగా ఆడాలని ఇంగ్లండ్ జట్టుకు వానీషూచించాడు. కాగా బెన్‌స్ట్రెన్స్ సారథ్యంలోని ఇంగ్లీషుజట్టు టెస్టుల్లో కొంతకాలంగా రాజీనొంది. 14 టెస్ట్‌మ్యాచ్‌లు ఆడిన స్ట్రెన్స్ టీమ్ కేవలం మూడింటిమాత్రమే ఓటమి పాలయింది. ఈనెల 28న లార్డ్స్‌వేదికగా ఆసీన్ ఇంగ్లండ్‌మధ్య రెండోటెస్టు ప్రారంభం అవుతుంది దీనిపై వాన్‌మాట్లాడుతూ లార్డ్స్‌టెస్టులో రెండు జట్లలోకొన్ని మార్పులుంటాయన్నాడు. ఆసీన్‌మాత్రం తొలిమ్యాచ్‌విజయంతో ముంతోజ్‌మోల్ ఉంటుందని చెప్పాడు. అయితే బజ్‌బాల్ అనివేళరా సరికాదని, ఆసీన్‌వంటి జట్టుతో ఆడుతున్నప్పుడు కొంచెం తెలివిగా ఉండాలి. ఆసీన్ వెనకడుగు వేసినప్పుడు మరెంత వెనక్కినట్టే ఎటులు వేయాలన్నాడు. తొలిటెస్టులో ఇంగ్లండ్ అపసేయేలేకపోయిందని, రెండుసార్లుకూడా డబ్బుడినీ



ఫైనల్‌కుచేరడంతో ఇంగ్లండ్ విఫలం అయిందని అన్నాడు. ఈ సారికూడా వరల్డ్ టెస్టు ఛాంపియన్‌షిప్‌ఫైనల్‌కు అర్హత సాధించకపోతే బజ్‌బాల్‌కు అర్థం ఉండదని మైఖేల్‌వాన్ అన్నాడు.

అర్బన్ ఎస్పెర్టో లిస్టింగ్ అదుర్స్

ముంబై. జూన్ 22: స్టాక్ ఎక్స్‌చేంజీ లో లిస్ట్ అయిన అర్బన్ ఎస్పెర్టో వేన్స్ మేనేజ్‌మెంట్ లిమిటెడ్ స్టాక్ షేర్లు పొందిన ఇన్వెస్టర్లకు తొలి రోజే మంచి రాబడులను అందించింది. ఎన్‌ఎస్‌ఇ ఎమర్జెంట్ కంపెనీ షేర్లు లిస్ట్‌య్యాయి. కంపెనీ షేర్లు 41శాతం ప్రీమియం

దీంతో ఇన్వెస్టర్లకు తొలిరోజే భారీ లాభాలు వచ్చాయి. అర్బన్ ఎస్పెర్టో ఐఐఐఐఐ నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. ఐఐఐఐఐ 255.49 రెట్లు ఆద్యుతమైన స్పందనతో ఒకవే సబ్‌స్క్రిబ్ అయ్యింది. కంపెనీ 11.42 లక్షల షేర్లను ఐఐఐ డాక్యు అఫర్ చేయగా, ఇన్వెస్టర్ల నుంచి మొత్తం 27.72 కోట్ల షేర్ల షేర్ల కోసం బిడ్లు వచ్చాయి. జూన్ 12 నుంచి 14 వరకు ఇన్వెస్టర్ల కోసం ఈ ఐఐఐ. తెరవబడింది. ఐఐఐలో వాటాదారు విశాస్ శర్మ 2.22 లక్షల ఈక్విటీ షేర్ల అఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో విక్రయించారు. మిలిగిన 9.2 లక్షల ఈక్విటీ షేర్లు తాజాగా జారీ కింద మార్కెట్లోకి విడుదల చేయబడ్డాయి. ఈ కంపెనీ వ్యర్థాల సేకరణ, రవాణా, సెగ్మెంట్ అండ్ డిస్పోజ్ వంటి సేవలతో సహా దేశ వ్యాప్తంగా వర్తక పదార్థాల నిర్వహణ పరిష్కారాలను, మున్సిపల్ సౌలీ డి వేన్స్ మేనేజ్‌మెంట్ సులపను అందిస్తోంది.

కోసం ఈ ఐఐఐ. తెరవబడింది. ఐఐఐలో వాటాదారు విశాస్ శర్మ 2.22 లక్షల ఈక్విటీ షేర్ల అఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో విక్రయించారు. మిలిగిన 9.2 లక్షల ఈక్విటీ షేర్లు తాజాగా జారీ కింద మార్కెట్లోకి విడుదల చేయబడ్డాయి. ఈ కంపెనీ వ్యర్థాల సేకరణ, రవాణా, సెగ్మెంట్ అండ్ డిస్పోజ్ వంటి సేవలతో సహా దేశ వ్యాప్తంగా వర్తక పదార్థాల నిర్వహణ పరిష్కారాలను, మున్సిపల్ సౌలీ డి వేన్స్ మేనేజ్‌మెంట్ సులపను అందిస్తోంది.

వేదాంత భారీ పెట్టుబడులు

చేసిన వార్షిక నివేదికలో కంపెనీ వైర్లన్ అనిల్ ఆగ్రావాల్ పేర్కొన్నారు. వృద్ధి లక్ష్యం గా గతేడాది ఆస్తులు, ఉత్పత్తిపై 1.2 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు వెచ్చిం చినట్లు తెలియచేశారు. ఈ దారిలో ప్రస్తుత యేడాదిలోనూ వృద్ధికి పీలగా 1.7 బిలియన్ డాలర్లను వినియోగించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇప్పటికే అల్పామినియం, జింక్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాల విస్తరణను చేపట్టినట్లు ప్రస్తావించారు. ప్రస్తుతం దేశీయ ఉత్పత్తిలో నాలుగో వంతు ఆక్రమిస్తున్న చమురు, గ్యాస్ కార్గిలాలపై వాహాను 50శాతానికి చేర్చాలని ని ప్రణాళికలు వేస్తున్నట్లు అనిల్ తెలియచేశారు. ఈ బాటలో నిల్వ లు, వనరుల పోర్టఫోలియోను వివిధీకరిస్తున్నట్లు వార్షిక నివేదిక లో పేర్కొన్నారు. గతేడాది క్షీణమైన, అనిశ్చిత స్థాయి ఆర్థిక వాతావరణంలో కంపెనీ కార్యకలాపాల కొనసాగినట్లు తెలియ చేశారు. భౌగోళిక, రాజకీయ వివాదాలు, వీటిలో తరెత్తిన ఇంధన సంక్షోభం, కేంద్ర బ్యాంకులు అవలంబించిన కఠిన పరవతి విధానాలు సవాళ్లు విసిరినట్లు వివరించారు. అయినప్పటికీ, కంపెనీ అత్యుత్తమ చనితీరును ప్రదర్శించినట్లు ప్రస్తావించారు. ఆదాయం రూ.1,45,404 కోట్లకు చేరగా, రూ.35,241 కోట్ల నిర్వహణ లాభం ఆర్జించినట్లు పేర్కొన్నారు.

న్యూఢిల్లీ. జూన్ 22: ప్రైవేట్ రంగ డైవర్సిఫైడ్ దిగ్గజం వేదాంతా సోనీ పిక్చర్స్ నెట్వర్క్ ఇండియా విలీన్ ప్రక్రియ పూర్తవుతుందని జీ సీఐఐ పునీత్ గోయెంకా తెలిపారు. తాను సిజిఐగా ఉన్నా, లేక పోయినా, విలీన్‌ల మాత్రం ఆగడమి ఓ ఇంటర్నెట్ వెల్లె డింపారు. జీ, సోనీ ఇండియా విలీన్‌లపై ప్రభావం వడలా ఉన్న ప్రస్తుత పరిణామాలను సంతోషంగా

వాషింగ్టన్. జూన్ 22: ఈ దశాబ్దాన్ని టెక్ దశాబ్దంగా మార్చడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అమెరికా పర్యటనలో ఉన్న ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. ఈ క్రమంలో యువ పారిశ్రామిక వేత్తలను ప్రోత్సహించడం కోసం చేపడుతున్న చర్యలను వివరించారు. మూడు రోజుల

పర్యటన నిమిత్తం అగ్రరాజ్యానికి వెళ్లిన మోడీ న్యూయార్క్ నుంచి వాషింగ్టన్ చేరుకున్నారు. ఆ దేశ ప్రభువు పౌరులను జిల్ బైడెన్‌తో కలిసి అలెగ్జాండ్రియాలోని నేషనల్ సైన్స్ ఫౌండేషన్



ను సందర్శించి ప్రసంగించారు. యువ ఔత్సాహిక పారిశ్రామిక వేత్తలను ప్రోత్సహించడం కోసం 'స్టార్టప్ ఇండియా మిషన్' అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించినట్లు మోడీ తెలిపారు. తద్వారా ఈ దశాబ్దాన్ని 'టెక్ డిజైన్-టెక్'గా మారుస్తామని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ

జూన్ 22: కియా ఇండియా తమ ప్రధాన ఎంపివి కార్నివాల్‌ను వెబ్‌సైట్ నుంచి తొలగించింది. దీంతో కియా కార్నివాల్ విక్రయాలు భారత్‌లో ఇక నిలిచిపోయినట్లే. కంపెనీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఆధికారిక ప్రకటన చేయలేదు.



నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ముంబై, జూన్ 22: అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని మిశ్రమ సంతోశాలతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం నష్టాల్లో ముగిసాయి. ఉదయమే ప్రతికూలంగా ప్రారంభమైన మార్కెట్లు ఆసాంతం తీవ్ర ఒడుదుడుకుల మధ్య వలించాయి. చివరి గంటలసరే అమ్మకాలు జోరందుకోవడంతో యు.పూర్తిగా నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ఈ రోజున తరుణం లో పునీత్ గోయెంకా అకా వ్యాఖ్య లకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. విలీన్‌ల తర్వాత ఏర్పడే సంస్థకు గోయెంకాసీఐఐగా ఉంటా

ముంబై, జూన్ 22: అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని మిశ్రమ సంతోశాలతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం నష్టాల్లో ముగిసాయి. ఉదయమే ప్రతికూలంగా ప్రారంభమైన మార్కెట్లు ఆసాంతం తీవ్ర ఒడుదుడుకుల మధ్య వలించాయి. చివరి గంటలసరే అమ్మకాలు జోరందుకోవడంతో యు.పూర్తిగా నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ఈ రోజున తరుణం లో పునీత్ గోయెంకా అకా వ్యాఖ్య లకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. విలీన్‌ల తర్వాత ఏర్పడే సంస్థకు గోయెంకాసీఐఐగా ఉంటా

మహీంద్రా, బైటాన్, ఐటిసి, ఐసిఐఐ బ్యాంకు, టెక్ మహీంద్రా వంటి షేర్లు రాజాల్లో ముగిసాయి. బజాజ్ ఫ్లెక్సాన్స్, ఏసీయన్ పెయింట్స్, టాటా మోటార్స్, పవర్‌గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఎన్‌టిపిసి, ఇన్ఫోసిస్, నెస్లె ఇండియా, అల్కాటెక్ సిమెంట్స్, ఇండస్ ఇండ్ బ్యాంకు, రిలయన్స్ వంటి షేర్లు నష్టాల్లో ముగిసాయి. దాదాపు 14

ఇప్పటికే డిల్లీలో వీటి బుకింగ్ లు తీసుకోవడం ఆపేశారు. 2020లో కియా కార్నివాల్ భారత్‌లో విడుదలైంది. అప్పటి నుంచి దీంట్లో కంపెనీ లాంఛిన్ అప్‌గ్రేడ్ ను తీసుకురాలేదు. ఇటీవలే అమల్లోకి వచ్చిన టిఎన్6 రెండో దశ ఉద్ధార ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా లేకపోవడమే కార్నివాల్ ఉపసంహరణకు కారణమని తెలుస్తోంది. మరోవైపు కియా ఇప్పటికే గ్లోబల్ మార్కెట్లో ఎంపివి సెగ్మెంట్‌లో కొత్తతరం కెఎ4ను విక్రయిస్తోంది. కార్నివాల్‌ను అప్ గ్రేడ్ చేయడానికి బదులు కెఎ4ను భారత్‌కు తీసుకురానున్నట్లు తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో త్వరలో కియా భారత్‌లో నాలుగో తరం ఫేసిలిటీ వెర్షన్‌ఎంపివిని విడుదల చేయనుందని వాహాన పరిశ్రమపర్థాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.



శాతానికి సమానుమైన 'సెన్సూ ఇంజీనిరింగ్ ఈక్విటీ షేర్లు ఇంట్రాడేలో చేతలు మారాయి. దీంతో కంపెనీ షేరు 3.03 శాతం పెరిగి రూ.867.50 వద్ద నిలిచింది.